

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Экстренная психологическая помощь»
для обучающихся 2022 года поступления
по образовательной программе
37.05.01 Клиническая психология,
направленность (профиль) Патопсихологическая диагностика
и психотерапия
(специалитет),
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год**

№	Тематические блоки	Практическая подготовка в рамках тематического блока ¹	Часы (академ.)
9 семестр			
1.	Общее представление и классификация экстремальных ситуаций и иных психотравматических событий.	-	2
2.	Экстренная психологическая помощь: определение и методология.	-	2
3.	Российское законодательство в области оказания экстренной психологической помощи: основные аспекты.	-	2
4.	Понятие острой стрессовой реакции, возникшие вследствие экстремальных ситуаций и иных психотравматических событий. Виды острых стрессовых реакций.	-	2
5.	Экстренная психологическая помощь при работе с острыми стрессовыми реакциями, возникшими вследствие экстремальных ситуаций и иных психотравматических событий: общая характеристика и основные особенности.	ПП	2
6.	Особенности экстренной психологической помощи при работе с разными видами острых стрессовых реакций, возникшими вследствие экстремальных ситуаций и иных психотравматических событий.	-	2
7.	Другие реактивные состояния, возникшие вследствие экстремальных ситуаций и иных психотравматических событий.	-	2
8.	Экстренная психологическая помощь при работе с другими реактивными состояниями, возникшими вследствие экстремальных ситуаций и иных психотравматических событий.	ПП	2
9.	Понятие посттравматического стрессового расстройства. Причины, формы и особенности протекания посттравматического стрессового расстройства.	-	2
10.	Экстренная психологическая помощь при работе с посттравматическим стрессовым расстройством.	ПП	2

11.	Понятие горя и горевания. Причины, формы и особенности протекания горя и горевания.	-	2
12.	Экстренная психологическая помощь при работе с горем и гореванием.	ПП	2
13.	Стихийное массовое поведение людей в условиях экстремальных ситуаций и иных психотравматических событий.	-	2
14.	Техники экстренной психологической помощи, используемые в условиях экстремальных ситуаций и иных психотравматических событий.	ПП	2
15.	Психологический дебрифинг и индивидуальные методы психологической интервенции в условиях экстремальных ситуаций и иных психотравматических событий.	ПП	2
16.	Групповые методы психологической интервенции в условиях экстремальных ситуаций и иных психотравматических событий.	ПП	2
17.	Особенности работы в межбригадных коллективах в условиях экстремальных ситуаций и иных психотравматических событий.	ПП	2
18.	Выполнение итогового тестирования.	-	2
Итого			36

¹ – ПП (практическая подготовка)

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии, протокол от « 29 » мая 2026 г. № 10.

Заведующий кафедрой



М.Е. Волчанский